

JAMHA 認定ハーバルセラピスト講座

●日程 全9回 計36時間 12:30-16:30(4時間) ※途中休憩あり

●講師 徳本昭子

(JAMHA 認定ホリスティックハーバルプラクティショナー、AEAJ 認定アロマセラピーインストラクター)

【カリキュラム】

| | 日時 | 総論 | 各論 | 実習 |
|---|--------------------|--|---|---------------------|
| 1 | 2022 5/8 (日) | 1. メディカルハーブの歴史と今後の展望 2. メディカルハーブの基礎知識 I | ・アーティチョーク ・イチヨウ ・イブニングプリムローズ | |
| 2 | 5/29 (日) | 3. メディカルハーブの基礎知識 II 4. アロマセラピーの基礎知識 | ・ウスベニアオイ ・エキナセア ・エルダーフラワー | |
| 3 | 6/19 (日) | 5. メディカルハーブと精油の安全性 6. メディカルハーブ製剤 I | ・カレンデュラ ・クランベリー ・ジャーマンカモミール | |
| 4 | 7/10 (日) | 7. メディカルハーブ製剤 II 8. 代謝を助けるメディカルハーブ | ・スギナ ・セージ ・セントジョンズワート | ・ハーブチンキ剤 ・ハーブ浸出油 |
| 5 | 7/31 (日) | 9. ライフスタイルの改善と QOL の向上 10. 生活習慣病の予防に役立つメディカルハーブ | ・ソウパルメット ・タイム ・ダンディライオン | |
| 6 | 8/28 (日) | 11. 外敵から身体を守るメディカルハーブ 12. ストレス対策と心身症の予防に役立つ メディカルハーブ | ・ネットル ・ハイビスカス ・パッションフラワー ・バレリアン | |
| 7 | 9/11 (日) | 13. 女性のためのメディカルハーブ 14. 若さを保つメディカルハーブ | ・フェンネル ・フラックスシード ・ブラックコホシュ ・ペパーミント | |
| 8 | 9/25 (日) | 15. 五感の刺激とメディカルハーブ 16. キッチンファーマシー(わが家の台所薬局) | ・ホーソン ・マテ ・マルベリー | |
| 9 | 10/9 (日) | 17. ハーバルライフのデザイン 18. 自然治癒力を高めるライフスタイル | ・ミルクシスル ・ラズベリーリーフ ・リンデン ・ローズヒップ | |

●金額 ￥130,000 (材料費、テキスト代、税込) ※オンライン個別対応 ￥140,000

【振込先】

西日本シティ銀行 春日原支店 普通 1855257 ミウラアヤコ

※振込手数料のご負担をお願い致します。

※お申込み後 1 週間以内のお振込みをお願い致します。

●修了証(受験資格)

全 18 回中 **13 回**以上の出席要件を満たした方に発行致します。

●JAMHA 認定ハーバルセラピスト試験 年 2 回 5 月/11 月 実施予定

2022/11/13(日)~27(日) ※CBT 試験

●**ハーバルセラピスト試験直前対策講座 (要別途申込)**

2022/10/23(日) 13:00-16:00 (3 時間)

【講師】 徳本昭子

【金額】 ￥15,000 (税込)

※ハーバルセラピスト講座受講生 ￥10,000 (税込)

●ご注意

- ・原則として入金後のキャンセル・ご返金是对应しておりません。ご了承ください。
- ・やむを得ず欠席・遅刻等される場合は、お早めに事務局までご相談下さい。
- ・進捗状況によっては内容が変更または時間が延長することもあります。余裕を持ってご参加下さい。
- ・講師都合、天災等やむを得ない事情により講座の日程を変更する場合がありますのでご了承ください。
- ・講座中の撮影に関して許可なく著作権やプライバシーに関わる行為はご遠慮下さい。

●ご連絡先

ametsuchi アロマ&ハーブスクール

〒816-0923 福岡県大野城市雑餉隈町 5-3-8 エスペランサ 201

090-1341-8652 (三浦)

mail@ametsuchi-web.com



Ametsuchi